



MABEL KATZ  
CUANDO TÚ CAMBIAS, TODO CAMBIA

# HO'OPONOPONO



**EL CAMINO MÁS FÁCIL  
A LA PAZ, LA FELICIDAD  
Y LA ABUNDANCIA**

**APLICANDO HO'OPONOPONO PARA SILENCIAR LA  
VOZ DEL “NO PUEDES” Y DISFRUTAR DE  
ESA MARAVILLOSA VIDA QUE TE MERECE**





# EL CAMINO MÁS FÁCIL A LA PAZ, LA FELICIDAD Y LA ABUNDANCIA

Aplicando Ho'oponopono para silenciar la voz del “no puedes”  
y disfrutar de esa maravillosa vida que te mereces

¿Por qué no hemos conseguido las cosas que pensábamos que podíamos conseguir cuando éramos niños? Los obstáculos que se han interpuesto en nuestro camino, ya sean espirituales, mentales, físicos, financieros o materiales, están solo basados en memorias que se repiten en la mente subconsciente. La belleza y simplicidad de “El camino más

fácil a la prosperidad, el éxito y las relaciones armoniosas a través de Ho'oponopono es su habilidad para borrar memorias y reemplazarlas por la inspiración, para una forma mejor de vida. Este taller fue creado por la aclamada oradora y líder de seminarios, Mabel Katz, quien es un ejemplo viviente de su poder y efectividad.



## ¿PUEDES IMAGINARTE...

- Ser compensado en tu carrera de acuerdo a lo que vales?
- Obtener éxito y libertad financiera?
- Vivir una vida más saludable?
- Tener relaciones más armoniosas?
- Reírte y disfrutar más de la vida?
- Encontrar soluciones ganar-ganar, inclusive en los más desafiantes retos personales y de negocios?
- Atraer lo correcto y perfecto sin esfuerzo alguno?



Si puedes, entonces este taller transformará tu imaginación en tu realidad

## EN ÉL APRENDERÁS:

- Ejercicios interactivos de transformación diseñados a ayudarte a identificar y silenciar "viejas memorias" de mensajes limitadores que han estado tocando continuamente en el fondo y bloqueándote de tener todo lo que deseas
- Cómo acceder a una poderosa "limpieza" 24/7 diseñada para abordar cuestiones y desafíos que te impiden alcanzar tu máximo potencial
- Formas de obtener tus propias herramientas personales de limpieza de la Divinidad para tu situación de vida específica que te ayudarán a atravesar los obstáculos y avanzar con facilidad y libertad
- Técnicas para borrar esas memorias repetitivas que impiden que la creatividad y la inspiración transformen tu vida
- Métodos para aprovechar tu creatividad e inspiración de manera tal que de forma segura pueda surgir tu próxima gran idea y confíes en cada paso que des



## CÓMO ALGUNOS TIPOS DE MEMORIAS NOS DETIENEN

Las memorias son muy poderosas. Algunos tipos de memorias se repiten una y otra vez en nuestra vida, haciéndonos repetir el mismo comportamiento y producir los mismos

resultados. No obstante, puedes aprender técnicas para tener el control borrando estas poderosas memorias y permitiendo que la inspiración se convierta en tu guía.



### AMPLIFICA TU HABILIDAD DE CREAR

La mente consciente procesa cerca de 15 bits de información por segundo. Sin embargo, la mente subconsciente trabaja con alrededor de 11 millones de bits de información por segundo. Las afirmaciones y las visualizaciones trabajan solo con los 15 bits de los que somos conscientes. Ho'oponopono trabaja con los 11 millones de bits que están circulando en nuestra mente subconsciente de los que no estamos conscientes. Haz las cuentas. ¿Cuál enfoque piensas que producirá la mayor transformación?

### EXPÁNDETE Y DESCUBRE QUIÉN ERES REALMENTE

Para manifestarte, debes expandirte y salir de tu zona de confort. Tienes que hacer lugar para atraer más dinero, éxito, prosperidad, seguridad y relaciones maravillosas en tu vida. En este seminario tendrás la oportunidad de expandirte y experimentar quién realmente eres. Aprenderás cómo trabajar con la ley universal del menor esfuerzo para atraer lo que es correcto y perfecto para ti, fácilmente.



## TESTIMONIOS

Hola Mabel:

Soy Elena de Rumania y quiero contarte sobre algunos de los cambios que experimenté en los últimos meses. Me enteré de Ho'oponopono hace tres años. Hice un curso contigo en octubre de 2010, en marzo de 2011 y en junio de 2011.

Ho'oponopono cambió mi vida, me cambió a mí.

Muchas personas me preguntan: ¿Qué haces? ¿Qué tomas? (¿drogas!?) ¿Qué comes? Porque ahora, todo el tiempo, sonrío y hago bromas. (No solía hacerlo antes).

¡En mi interior siento paz y puedo dormir!

Gracias por todo y en especial por aparecer en mi vida.

**~Elena, Romania**

Hola Mabel: Quiero darle las gracias usted cambio mi vida y usted sabe que cuando uno cambia, el mundo alrededor cambia. Yo practico todo el tiempo sus enseñanzas. Gracias, muchas gracias, sus enseñanzas hacen milagros. DIOS LA BENDIGA.

**~ Gloria, Colombia**

Aloha, me apunté para esto... y los resultados son en verdad maravillosos... ¡¡Muchas gracias a todos por esto!! La Paz del Yo

**~Yuetching, Singapore**

¡¡Gracias Mabel por ser tan importante en mi vida y ayudarme a confiar!! ¡Te amo! La Paz del Yo,

**~ Mara, Brazil**



# Mabel Katz

Mabel Katz es una autora, oradora internacionalmente aclamada, embajadora de la paz mundial y creadora de Zero Frequency®, un método de vida que ayuda a los niños y adolescentes, así como a sus padres y maestros a descubrir la paz y la felicidad al encontrar sus talentos interiores y dones innatos.

Mabel Katz es considerada en el mundo como la autoridad principal de Ho'oponopono, el antiguo arte hawaiano para alcanzar la felicidad, la paz y la abundancia. Mabel ha viajado por todo el mundo ayudando a una infinidad de personas a encontrar paz interior y una mayor realización en sus vidas.

En el núcleo de sus enseñanzas de Zero Frequency® se encuentra su creencia en el 100% de la responsabilidad, el perdón y la gratitud. Sus solicitados seminarios y talleres ofrecen maneras prácticas para que los niños y sus tutores puedan alcanzar Zero Frequency®, estado en el que nos liberamos de memorias restrictivas y de creencias limitadoras. "Si vamos a preparar a nuestros hijos para el desafiante futuro que les espera", dice Mabel, "debemos comenzar a enseñarles cómo vivir una vida feliz, productiva y plena. Debemos enseñarles quienes son en realidad."



Honrada con la prestigiosa Bandera de la Paz 2012 Mil Milenios de Paz, en reconocimiento a su iniciativa de paz mundial, "Paz Interior ES Paz Mundial!", fue oficialmente nombrada una de las embajadoras preeminentes, y en enero del 2015 recibió el prestigioso Public Peace Prize (Premio del Público por la Paz) como Tejedora de Paz.

Habló frente a senados nacionales y otros organismos gubernamentales influyentes y lanzó su campaña mundial de la paz "La paz comienza CONMIGO, Paz interior ES paz mundial" en las Naciones Unidas en Viena. En el 2013 fue reconocida por sus obras humanitarias cuando la venerable Order of the Orthodox Knights Hospitaller of St. John – Russian Grand Priory (Orden Ortodoxa Hospitalaria de San Juan - Gran Priorato Ruso) le otorgó el título de "Dama" Mabel Katz.

Mabel ha escrito varios libros, que se han traducido a más de veinte idiomas.

Cuando no está frente al público impartiendo talleres alrededor del mundo, Mabel comparte su sello original

de conciencia con prisioneros, niños con necesidades especiales y docenas de empresas que buscan alcanzar su potencial a través de una autoconciencia profunda.





“Los problemas, ya sean espirituales, mentales, físicos o materiales, son simplemente memorias que vuelven a tocar en la mente subconsciente. La belleza y la simplicidad de la Auto Identidad a través de HO’OPONOPONO es la habilidad para borrar las memorias y reemplazarlas con inspiraciones para una vida perfecta. En El Camino Más Fácil, Mabel Katz cuenta cómo redescubrió su Identidad y libertad aplicando la Auto Identidad a través de HO’OPONOPONO en cada área de su vida. Todos los que lean su libro hallarán joyas de sabiduría que les permitirá descubrir por sí mismos su propia Identidad y libertad”.

**-Dr. Ihaleakalá Hew Len, Ph.D.  
Maestro de Ho’oponopono**

“¡‘El Camino Más Fácil’ de Mabel Katz es la explicación más clara de HO’OPONOPONO que jamás haya visto!”

**-Joe Vitale, autor, maestro, orador inspirador y estrella de “El Secreto”**



# MANIFIESTA TOUR 2023

HO'OPONOPONO



## MABEL KATZ EN MADRID

¡INSCRÍBETE YA!

SEMINARIO HO'OPONOPONO EL CAMINO MÁS FÁCIL PARA VIVIR  
25 DE NOVIEMBRE - 11:00 A 19:00

SEMINARIO EL CAMINO MÁS FÁCIL A LA PROSPERIDAD  
26 DE NOVIEMBRE - 11:00 A 19:00 H

by ZERO frequency

[MABELKATZ.COM/ESPANOL/MADRID](https://mabelkatz.com/espagnol/madrid)



¿Estás listo para experimentar la vida como la imaginaste?  
Si lo que buscas es mayor alegría personal, satisfacción en los negocios, éxito,  
dinero, paz mental y relaciones armoniosas, entonces únete a Mabel, mientras  
ella te enseña cómo hacer parte de tu realidad cotidiana, y mucho más



Para conocer los programas de Zero Frequency® de Mabel dirigidos a niños,  
padres y educadores que son una experiencia transformadora, para obtener  
información sobre su línea completa de seminarios, talleres y conferencias, o  
para pedir libros, puedes contactar con la autora en:

P.O. Box 427  
Woodland Hills, CA 91365

E-Mail: [support@mabelkatz.com](mailto:support@mabelkatz.com)  
Tel: +1-818-668-2085

[www.zerofrequency.com](http://www.zerofrequency.com)

[www.mabelkatz.com](http://www.mabelkatz.com)